

Сценарий спортивного досуга в ДОУ

«День здоровья»

Разработчики: творческая группа ДОУ

Место работы: МБДОУ «ДС «Светлячок»

С. Знаменка

2025г

Сценарий спортивного досуга в ДОУ

«День здоровья»

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;
- Развивать двигательные навыки
- Выполнять физические упражнения слажено, дружно;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах
- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Инвентарь:

Мячи большие-2 шт., корзины-2 шт., обручи-2шт, фишки-6 шт., мячи малые – 2шт., дуга для пролазания– 2 шт., Обручи 6 шт , «кочки» (круглые кольца) – 6шт.

Пособие:фрукты, овощи пластмассовые – 12 шт., солнышко с лучиками- 2 круга и 24 лучика, спортивные картинки пазл-2 шт.

Под спортивный марш, дети идут на спортивную площадку

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Мы со спортом крепко дружим

Спорт для всех нас очень нужен.

Спорт – здоровье, спорт – игра

Скажем спорту мы – Ура!

Приходят в гости к ребятам : Карлсон и Клоун Джими.

Поздравляют с праздником . А можно нам тоже с вами соревноваться?

Ребята : ДААА

Ведущий: Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровым?

Дети отвечают

1. Делать утром зарядку;
2. Мыть руки перед едой;
3. Закаляться;
4. Чистить зубы утром и вечером;
5. Заниматься спортом, физкультурой;
6. Кушать витамины (фрукты)

Ведущий: Все собрались, все здоровы

Бегать и играть готовы?

Не зевай и не ленись

Спортсменом становитесь!

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, мы будем с вами соревноваться.

А судить наши соревнования будет жюри в составе:

1. Лайпанова Лариса Магаметовна
2. Гочияева Тамара Абуюсуфовна

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ведущий: Итак, команды, готовы к соревнованиям?

Дети отвечают

Команды строятся в колонны

Капитаны говорят своё приветствие

Команда Неболейка: Мы решили никогда не болеть!

Не болеть? Это надо уметь!

Наш девиз: если хочешь быть здоров-закаляйся!

Команда Крепыш: Стань здоровым, ловким, крепким,

Стань выносливым и метким!

Наш девиз: В здоровом теле-здоровый дух!

Ведущий: 1 эстафета «Носильщики»

Ваша задача: Участник берет в руки 2 мяча, оббегает вокруг фишки, возвращается и передает эстафету другому участнику. Главное не уронить мячи. Побеждает команда, которая прибежит первая.

Ведущий: 2 эстафета «Фитбол мячи»

По сигналу участники команд бегут до ориентира оббегают конус и бегут т к своей команде, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает команда быстрее справившееся с заданием .

Ведущий: Теперь разомнемся и отгадаем загадки.

Каждая команда должна отгадать загадки.

Загадки

1.Чтоб здоровым, чистым быть

Нужно руки...**с мылом мыть**

2.Здоровье в порядке

Спасибо...**зарядке**

3.Ежедневно закаляйся

Водой холодной...**обливайся**

4.Не болеет только тот

Кто здоров и любит...**спорт**

5.Защититься от ангины

Нам помогут...**витамины**

6.После бани помогаю

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое,

Чистое и новое. (**Полотенце**)

7. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пениться,

Руки мыть не лениться(**Мыло**)

8.Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и у медведей. (**Расческа**)

9. Волосистойю головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам и вечерам. (**Зубная щетка**)

10.Чтобы волосы блестели
И красивый вид имели,
Чтоб сверкали чистотой,
Мною их скорей помой (**Шампунь**)

Ведущий: Эстафета «**Кенгуру**»

Ваша задача: Зажав мяч в коленях пронести его по дистанции, обойти фишку и вернуться в свою команду и передать мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Ведущий: Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить.

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Ведущий: 5 эстафета «**Кто быстрее соберёт витамины**»

Задача: Детям нужно пройти полосу препятствий(пролезть под дугой, пробежать через фишки змейкой), взять витаминку и принести ее в корзину своей команды. Побеждает команда, которая быстрее выполнит эстафету.

Ведущий: 8 эстафета «**Прокати мяч**» (**Воспитатели**)

По сигналу первый участник обручем ведет мяч до фишки, таким образом, что бы мяч оставался в обруче во время движения, обводит фишку и ведет мяч назад, передает эстафету следующему. При потере мяча вернуть его в обруч и продолжить выполнение задания. Побеждает команда быстрее справившаяся с эстафетой.

Ведущий: 9 эстафета «**С кочки на кочку**». (**Воспитатели**)

Задача: По сигналу первый участник передвигается по «кочкам» (круглые кольца -3 штуки) , переставляя их так, чтоб не наступать ногами на пол, до фишки, берет кочки (круглые кольца -3 штуки) в руки оббегает фишку и бегом возвращается назад передавать эстафету. Побеждает команда, которая быстрее выполнит эстафету.

Ведущий подводит итоги

Ведущий: Вот настал момент прощанья.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Праздник завершать пора-

Крикнем празднику: Ура! Ура! Ура!

Фото отчет прилагается





