

Сценарий праздника посвященный Дню яблока «Наливное яблочко»

Цель: ознакомить детей с всемирным праздником – Днем яблока, с полезными свойствами яблок, и сказками. Создать атмосферу радости и хорошего настроения.

Задачи:

- расширить кругозор и словарный запас учащихся;
 - заинтересовать детей участием в программе;
 - дать возможность каждому ребенку проявить себя;
 - создать атмосферу доброжелательности и творчества.
- осознание ценности яблок
- воспитывать понимание пользы яблок при формировании ЗОЖ, бережное отношение к ним.

Ход мероприятия.

Ведущая: Ребята, мы сегодня собрались вместе, чтобы отпраздновать международный день одного замечательного и всем нам известного фрукта. Какого именно кто мне скажет? Правильно сегодня мы отмечаем день яблока. Все любим кушать яблоки? Сортов яблок очень много. Может кто-то знает сорта яблок? (Ранет, Уральское наливное, Джонатан, Антоновка, Анис, Грушовка). В нашей стране специалисты насчитывают почти десять тысяч культурных сортов яблонь.

Полезные свойства яблок

Ведущая: Яблоня - одно из самых распространенных плодовых растений. Ее выращивают для получения вкусных, сочных плодов, которые называют яблоками. По величине, форме, вкусу и особенно окраске плоды яблони различны. Каких только яблок нет осенью на базарах! От маленьких, не больше грецкого ореха (их часто называют китайками), до крупных, со здоровенный кулак. Какого цвета бывают яблоки? (ответы детей) Кто знает, чем же полезны яблоки? Действительно, яблоко - очень полезный фрукт: в нем много витаминов. В народе говорят: «Кто яблоко в день съедает, про того доктор забывает!». Сейчас я из пазлов сложу целое яблоко и познакомлю вас с его полезными свойствами. Воспитатель выкладывает на доске пазл-яблоко и называет полезные свойства:

- 1 Достаточно съесть одно яблоко в день, чтобы обеспечить организму естественную защиту от бактерий и вирусов.
- 2 Для детей яблоки особенно полезны железом. Регулярное употребление яблок является профилактикой анемии у детей. Причем в зеленых яблоках

более высокое содержание железа, чем в красных и желтых собратях.

3 Стоматологи рекомендуют детям есть яблоки для нормального роста зубов. Твердые плоды дают необходимую нагрузку на десны и зубы, что хорошо очищает зубную эмаль и предотвращает кровоточивость десен.

4 Детям можно разрешить жевать яблочные косточки – лучший источник йода. 3-4 зернышка обеспечивают организм суточной нормой этого ценнейшего микроэлемента.

5 Яблоко выводит из организма вредные вещества, в том числе токсины, очищает кровь, улучшает работу мозга, почек, печени и кишечника.

6 Яблоко полезно при лечении простуды и гриппа. Теплый яблочный отвар на воде кусочков яблок (так называемый яблочный чай) оказывают полезное воздействие при кашле и хрипоте.

7 Еще, яблоки оказывают на человека благотворное влияние, дарят красоту и здоровье.

И так я предлагаю разделиться на 2 команды. 1 команда у нас будет «Красное яблочко», 2 команда «Зеленое яблоко». И так 1 конкурс.

1 конкурс «Назови сказку»

Вспомните сказки, где яблоко – главное действующее лицо.

1. В какой сказке яблонька спасает детей от погони?

- Яблоня, матушка, спрячь меня!

- Поешь моего лесного яблочка!

Девочка поскорее съела и спасибо сказала. Яблоня ее заслонила ветвями, прикрыла листьями...*(Сказка «Гуси – лебеди»)*

2. «...Девочка зарыла косточки в землю, каждый день их поливала. И выросла из них яблонька, да какая! Яблочки на ней висят наливные, листья шумят золотые, веточки гнутся серебряные. Кто ни едет мимо – останавливается, кто проходит близко – заглядывается...»

(Сказка «Крошечка – Хаврошечка»)

3. И был у царя сад великолепный, росла в том саду яблоня с золотыми яблоками. Стал кто – то царский сад посещать, золотые яблоки воровать.

- Сладких яблок аромат

Заманил ту птицу в сад

Перья светятся огнем,

И светло в ночи, как днем.

(Сказка «Иван – царевич и серый волк»)

4. Под окном за пряжу села

Ждать хозяев... а глядела

Все на яблоко. Оно

Соку спелого полно,
Так свежо и так душисто,
Так румяно – золотисто,
Будто медом налилось!
Видны семечки насквозь...

(А. С. Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»)

5.«...Царь очень устарел и глазами обнищал, а слышал он, что за тридевять земель, в тридесятом царстве есть сад с необыкновенными яблоками. Если съесть старику это яблоко, то он помолодеет».

– Ты коня привяжи и иди в сад. Увидишь яблоню с молодильными яблоками. Три яблока сорви, а больше не бери. **(А. Толстой «Сказка о молодильных яблоках и живой воде»)**

6. «Катится яблочко по блюдечку, наливное по серебряному, а на блюдечке все города один за другим видны, корабли на морях и полки на полях...» **(«Сказка о серебряном блюдечке и наливном яблочке»)**

7. «...А Ворона всё каркает:

- Карр! Карр! Всем яблоки раздавал, а меня хоть одним яблочком угостил!

Смутился Заяц, вытряхнул из мешка последнее яблоко:

- Вот... Самое лучшее! Ключ на здоровье!» **(«Мешок яблок» Сутеев)**

2 конкурс. Игра-эстафета.

«Пронеси — не урони»

Задание: пробежать до стойки и обратно, держа в обеих руках по ложке с небольшим яблоком и передать эстафету следующему игроку.

«Два брата-акробата»

Задание: два ребенка берутся за руки (можно без рук), ставят яблоко между своими лбами, спиной, животом и таким образом должны пронести яблоко не выронив и не помогая руками, обходят кегли передают следующей паре.

«Яблочки поспели»

На мольбертах прикреплены два ватмана с яблонями. Каждой команде выдаётся по маркеру. Пока звучит музыка дети по очереди подбегают к своему ватману, рисуют на яблоне яблоко, возвращаются и передают маркер следующему участнику. Побеждает команда, которая первой закончит рисовать

«Танцор диско»

Задание: каждой команде даётся по 1 яблоку, все дети по очереди должны пританцовывая под музыку пронести яблоко на голове, при этом не должны его уронить.

3 конкурс «Собери яблоки из частей»

Предлагается 4 разрезанных на части **яблока**, их нужно собрать в целое.

Ведущая: Молодцы! Победила дружба!

Будьте здоровы

Живите богато,

И яблоки ешьте

И в доме и в хате.

Приглашаем всех на яблочное чаепитие.