

Муниципальное образование
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
городской округ город Ханты-Мансийск

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»
(МБУДО «ЦРТДиЮ»)**

Конспект

Тема: Организация туристского быта. Привалы и ночлеги

Дата проведения: По расписанию

Место проведения: г. Ханты-Мансийск

Участники: обучающиеся объединения «Спортивный туризм»

Материалы и оборудование: схемы, карточки

Цель: Познакомится с организацией туристского быта, привалами и ночлегами.

Задачи:

- Обучить навыкам организации привала и ночлега;
- Развить у ребенка ответственности как члена туристской группы;
- Воспитать бережное отношение к природе.

Методический прием:

- словесные методы обучения: объяснение, рассказ, диалог;
- наглядный метод обучения: картины, фотографии;
- методы практической работы: обсуждение выполнения задания, социальных ролей.

Ход занятия

Педагог: Добрый день ребята! На прошлом занятии мы узнали, что нам необходимо взять в поход. Теперь представим, что мы отправились в поход. И в течение путешествия мы будем останавливаться на привалы, и разбивать бивак.

Ребята как вы думаете, что такое привал? Что такое Бивак? Какие отличия между этими двумя понятиями? (*дети отвечают*)

Целью сегодняшнего нашего занятия будет познакомиться с привалами и ночлегами. Карточки «Привал», «Бивак». (Приложение 1)

Посмотрите на эти карточки и постарайтесь самостоятельно определить, где здесь привал, а где бивак? (*дети отвечают*)

Туристский бивак – место временной стоянки.

Это отдых участников похода, место, где они питаются, спят и готовятся к дальнейшему пути, это костер, очаг, укрытие от непогоды. В зависимости от продолжительности биваков можно подразделить их на **малый привал, обеденный привал, ночлег, дневку**. Организация привала или ночлега заключается в том, чтобы правильно выбрать для него место, хорошо подготовить площадку, поставить палатку, развести костер и обеспечить безопасность лагеря от стихийных сил природы.

Карточки - словарь «Привал», «Бивак». (Приложение 2)

Педагог: Предлагаю вам разобрать их поподробнее.
Посмотрите, вот на эти часы, попробуйте сопоставить картинки со временем. (*Ответы детей сверяем по второй карточке, обсуждаем*). Карточки «Часы 1», «Часы 2». (Приложение 3,4)

Технологический привал - Первый привал после утреннего выхода на маршрут целесообразно сделать через 10—15 мин после начала движения. Это так называемый технологический привал. Дело в том, что утром бывает достаточно прохладно и туристы одеваются тепло. Через некоторое время при движении с рюкзаком организм согревается, становится жарко. Необходимо снять лишнюю одежду и убрать ее в рюкзак.

К тому же за эти первые минуты движения обнаруживаются, как правило, издержки укладки рюкзака или неприятности с обувью. Их надо незамедлительно устранить.

В дальнейшем привалы делают по мере необходимости через 35 — 45 мин движения. Это будет зависеть в первую очередь от физического состояния членов группы.

За этим должен следить руководитель. Во время движения в горах или по холмистой местности привалы делают чаще, чем на равнине.

Малый привал - выбирают удобные места: закрытые от ветра и палящего солнца, чтобы можно было присесть. На привале не стоит резвиться. Привал — это время отдыха! Продолжительность привалов — 10— 15 мин.

Место для **обеденного привала** выбирается более тщательно. Здесь требуется наличие вблизи выбранного места воды, дров. Выбор места привала (если оно не определено руководителем заранее) следует начинать сразу же, как только двинулись в последний перед обедом переход. Ничего страшного, если это место всего в 15 мин от начала движения, ведь неизвестно, через какое время будет следующее удобное место для организации обеденного привала! Если нет уверенности, что впереди будет вода, можно набрать ее по пути и сделать привал в удобном месте. И хорошую погоду обеденный привал используют для просушки и приведения в порядок одежды и снаряжения. При плохой погоде время обеденного привала можно сократить. Пообедали, помыли посуду, немного отдохнули и - в путь. Однако при любой погоде место привала должно быть убрано самым тщательным образом, костер залит, чтобы не дымился.

Еще тщательнее выбирается место для **ночлега (бивака)**. Встать на ночлег группа должна за 1,5 —2 ч до наступления темноты. В противном случае приготовление ужина, установка палаток будут производиться при свете фонариков. Выбор места для бивака, как и для обеденного привала, начинается на последнем переходе.

Педагог: Ребята как вы думаете, какие необходимо предъявлять требования к выбору бивака? (дети отвечают)

- **Безопасность** - расположение бивака на высоких, неподтопляемых берегах рек, отсутствие на территории бивака сухих и гнилых деревьев, способных упасть при сильном ветре. Нельзя выбирать место вблизи населенных пунктов, больших дорог, нефтехранилищ, складов, под высоковольтными линиями, пасек, скопление муравейников, в сырых низких местах и т.д.
- **Жизнеобеспечение** — наличие вблизи бивака воды, достаточного количества дров. Вода должна быть чистой, проточной. Идеально если это родник.
- **Комфортность** — красивая панорама, освещенность утренним солнцем, продуваемость (спасение от комаров и мошек).

Схема «Требования к выбору места для бивака» (Приложение 5)

Время (45 минут, академический час)

Педагог: Ребята как вы думаете, какие зоны необходимы для организации бивака?
(дети отвечают)

- Спальная зона;
- Зона костра;
- Зона хранения дров;
- Зона забора воды, мытья посуды;
- Зона хранения продуктов;
- Зона сушки вещей;
- Санитарная зона;
- Зона для сбора мусора.

Карточки - словарь «Зона», схема «Зоны бивака» (Приложение 6,7)

Педагог: Разберем подробно зону пищевых отходов и санитарную зону.

Зона для сбора мусора. В стороне от костра надо найти или выкопать яму для пищевых отходов, мусора, банок. Чтоб не разводить мух, следует по мере выбрасывания отходов присыпать их землей.

Пустые консервные банки бросают в костер. Обожженная банка сминается топором и закапывается или прячется под камни. Такая банка сгниет через год. Необоженная банка будет лежать 5-7 лет.

Неорганический же мусор можно либо сжечь после приготовления пищи, либо унести с собой (что лучше всего).

Если можно в походе обойтись без бытовой химии, То лучше ее не брать. А если взяли, то выливать растворы вдали от водоемов, чтобы они профильтровались почвой. Никогда не выливать никаких жидкостей в водоем, даже органического происхождения (остатков еды, напитков).

Не берите в поход средство для мытья посуды. Посуду в походе лучше мыть горячей "технической" водой, подогретой в канах после раскладывания еды, пока костер еще горит. Горячая вода прекрасно отмывает жир с мисок и приборов, а для мытья канов можно запастись жесткой мочалкой или щеткой.

Педагог: Ребята давайте представим ситуацию, мы приходим на место стоянки при ближайшем рассмотрении оказывается, что она замусорена?

Выши действия? (дети отвечают)

Прибрать за другими можно и нужно. Искать другую стоянку или прибрать - каждая группа решает сама, но лучше прибрать. Все, что горит, собираем и сжигаем. Для

сжигания мусора делается отдельный костер - не тот, на котором будет готовиться пища (что совершенно понятно), для нового места лучше снять дерн, чтобы потом прикрыть им потухшее кострище. Вывезти все старые жестянки со всех замусоренных стоянок одна группа обычно не может, если только это не цель похода. Жестяные банки, если они обожженные, расплющить топором и прикопать. Если не обожженные - предварительно обжечь.

Санитарная зона. Для этого надо выкопать яму в виде траншеи и положить на нее несколько прочных жердей для ног. Содержимое ямы надо сразу же присыпать землей, чтобы рядом с лагерем не развились мухи. Отхожее место должно находиться где-то в одной стороне от лагеря и подальше от источника воды. Если таким источником является река, то туалет должен располагаться, ниже по течению реки. Настоятельно рекомендуем не пренебрегать. А если в лагере живет много людей, то отхожих мест должно быть два. После сворачивания лагеря и завершения работ все ямы следует закопать.

Итог:

- 1 Вопрос. Какие привалы вы знаете? (дети отвечают)
- 2 Вопрос. Требования выбора к месту бивака? (дети отвечают)
- 3 Вопрос. Какие вы знаете зоны, необходимые для организации бивака? (дети отвечают)

Время (45 минут, академический час)

Для закрепления полученных знаний мы с вами отправимся на прогулку по местности. Ваша задача, определение места, пригодных для организации технологического, малого, обеденного привала, для организации бивака.

Обсуждаем, как и по каким критериям выполняли задание дети, делаем совместные выводы.

Домашнее задание подготовить информацию о зонах.

1. спальная зона;
2. зона костра;
3. зона хранения дров;
4. зона забора воды, мытья посуды;
5. зона хранения продуктов;
6. зона сушки вещей;

(зоны распределяются между детьми)

Время (первые 45 минут, академический час)

Список приложений к плану конспекту по теме способы ориентирования:

Приложение 1. Карточки «Привал», «Бивак»;

Приложение 2. Карточки - словарь «Привал», «Бивак»;

Приложение 3. Дидактический материал «Часы 1»;

Приложение 4 Дидактический материал «Часы 2»;

Приложение 5. Схема «Требования к выбору места для бивака»;

Приложение 6. Карточка - словарь «Зона»;

Приложение 7. Схема «Зоны бивака».



Толковый словарь под ред. С. И. Ожегова и Н.Ю.Шведовой

БИВАК, -а и БИВУАК, -а, м. 1. Привал, расположение войск вне населенного пункта (устар.). Разбить б. Стоять биваком или на биваках. 2.(бивуак). Стоянка альпинистов, туристов. II прил. бивачный, -ая, -ое и бивуачный, оая, оое. Бивачная жизнь (перен.: неустроенная, неоседлая;устар.). Бивуачное жильё.

Новый толково-словообразовательный словарь русского языка. Автор Т. Ф. Ефремова

Бивак м. (а также устар. бивуак) 1) Стоянка войск для ночлега или отдыха вне населенного пункта. 2) Временное месторасположение путешественников, лагерь туристов, альпинистов и т.п.

Новый толково-словообразовательный словарь русского языка. Автор Т. Ф. Ефремова

Привал м. 1) Действие по знач. глаг.: приваливать (2), привалить. 2) Остановка в пути для отдыха во время похода, передвижения. 3) Место, где останавливаются для такого отдыха.

Толковый словарь под ред. С. И. Ожегова и Н.Ю.Шведовой

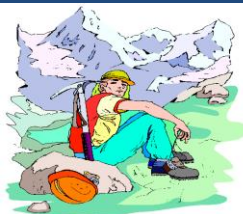
ПРИВАЛ, -а, м. 1. см. привалить. 2. Остановка в пути для отдыха, а также место такой остановки. Устроить п. Отдохнуть на привале.

Новый толково-словообразовательный словарь русского языка. Автор Т. Ф. Ефремова

Зона ж. 1) Пространство, район, характеризующиеся каким-л. общим признаком. 2) Пояс, район земного шара с характерными для них общими чертами природы. 3) Часть организма, устройства, производственного комплекса и т.п., предназначенная для выполнения какой-л. работы, характеризующаяся какой-л. функцией.



11:00
Малый
привал



10:20
Техноло-
-гический
привал



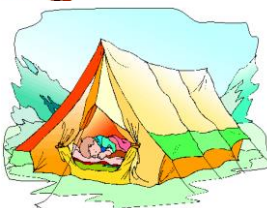
10:00
Выход на
маршрут
09:00
Завтрак



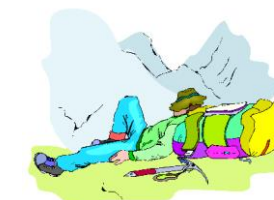
08:00
Подъем
сборы



07:00
Сон



11:30
На
маршруте



12:00
Малый
привал



13:00
Обеденный
привал



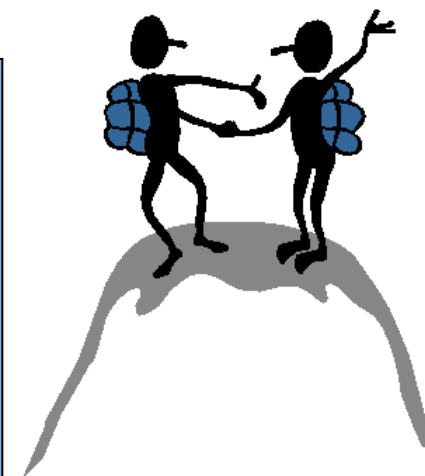
15:00
На
маршруте



17:00
Бивак



11:00
Сон



ТРЕБОВАНИЯ К ВЫБОРУ МЕСТА ДЛЯ БИВАКА

Безопасность

Расположение бивака на высоких, неподтопляемых берегах рек, отсутствие на территории бивака сухих и гнилых деревьев, нельзя выбирать место вблизи населенных пунктов, больших дорог, нефтехранилищ, складов, сырых низких местах и т.д.

Жизнеобеспечение

Наличие вблизи бивака воды, достаточного количества дров.

Комфортность

Красивая панорама, освещенность утренним солнцем, продуваемость (спасение от комаров и мошек).

Карточка - словарь «Зона»

**Новый толково-словообразовательный словарь русского
языка. Автор Т. Ф. Ефремова**

Зона ж. 1) Пространство, район, характеризующиеся каким-л. общим признаком. 2) Пояс, район земного шара с характерными для них общими чертами природы. 3) Часть организма, устройства, производственного комплекса и т.п., предназначенная для выполнения какой-л. работы, характеризующаяся какой-л. функцией.

