

Сценарий  
зимнего спортивного праздника на улице  
**«В здоровом теле здоровый дух»**  
(для детей 3-7 лет)



Старший воспитатель  
Н.Ю. Казачек

г. Топки  
2022

**Цель:**приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни посредством активного отдыха.

**Задачи:**

Оздоровительные:

- укреплять здоровье и повышать сопротивляемость организма каждого ребенка средствами физической культуры;
- развивать психофизические качества (способность к быстрому переключению внимания, точному зрительному и мышечному восприятию и воспроизведению движений, координации, ловкости);
- содействовать повышению функциональных возможностей вегетативных органов детей (укреплению сердечно-сосудистой и дыхательной систем, улучшению обменных процессов в организме, оптимизации пищеварения и терморегуляции, предупреждению застойных явлений и т.д.)

Образовательные:

- уточнить представления детей о зимних видах спорта;
- закреплять знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;
- совершенствовать двигательные умения и навыки в эстафетах и основных видах движения достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости; развивать умение выразительно и ритмично выполнять движения под музыку.
- формировать у детей представления о здоровом образе жизни и потребности в движениях;

Воспитательные:

- воспитывать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни, чувства взаимопомощи, уверенности в себе, волевые качества, умение согласованно действовать в детском коллективе;
- воспитывать умение сопереживать успехам и неудачам товарищей, уметь радоваться их достижениям, поддерживать хорошие, дружеские взаимоотношения между собой, быть предупредительными и заботливыми к младшим по возрасту.
- воспитывать уважение к партнерам по игре, команде соперников.

**Методы и приемы:** сюрпризный момент, игровые приемы, художественное слово, физические упражнения, игры с элементами спорта и подвижные игры, игры – эстафеты, использование музыкального сопровождения.

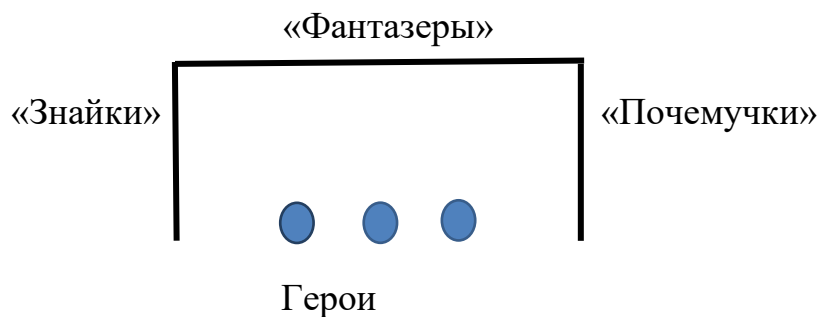
**Предварительная работа:** беседы с детьми о зимних видах спорта, об олимпийском движении, рассматривание иллюстраций, просмотр презентаций и видеороликов по теме, подготовка эмблем, «медалей» необходимого оборудования, разметка площадки на сектора (станции) по видам спорта.

**Место проведения:** территория детского сада (на улице), украшена флажками, разделена на станции с помощью цветной воды.

**Роли (взрослые):** ведущий, заяц, белый медведь, снежный барс доктор Айболит.

**Ход праздника:**

Звучит «Давай Россия», команды маршем выходят на площадку, их приветствуют герои – заяц, медвежонок и барс. Дети проходят круг почета, машут флажками, выстраиваются в 1 шеренгу на свое место.



**Ведущий - Белый медведь:** Растит страна могучих чемпионов и мастеров стремительных атак. В краях чужих на разных стадионах мы поднимаем свой спортивный флаг.

*Звучит «Олимпийский марш» (исп: Л. Корнеев, муз. муз. А.Стенянская, сл.А.Стенянская и Л.Корнеев).*

*Ребенок обходит вдоль шеренг, несет флаг России и встает по центру перед детьми, высоко держит флаг. Все дети стоят по стойке «смирно» звучит гимн России. Ребенок ставит флаг в подставку и возвращается к своей команде.*

*Дети выходят на центр для чтения стихов.*

**1 ребенок:** Поиграй-ка, поиграй-ка, наш веселый стадион.

С физкультурой всех ребят навсегда подружит он.

**2 ребенок:** Если хочешь стать умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым

Научись любить скакалки, лыжи, обручи и палки.

**3 ребенок:** В цель снежками попадай, никогда не унывай

В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!

**Ведущий - Снежный барс:** Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров, физкульт-привет!

**Все дети:** привет!

**Ведущий –заяц:** Все к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Ведущий –заяц:** Только все ли вы здоровы?

**Дети:**Здоровы!

*Выходит доктор Айболит*

**Доктор Айболит:**Здравствуйте, ребята, я Доктор Айболит!

Сейчас я вас проверю, что у кого болит.

**Ведущий - Белый медведь:**доктор, всех вы осмотрите, ловких, смелых отберите.

**Доктор Айболит:**Прошу красиво встать и команды выполнять:

Все дышите, не дышите,

Все в порядке, отходите!

Вместе руки поднимите,

Превосходно, опустите.

Наклонитесь, разогнитесь.

Встаньте прямо, улыбнитесь.

*Доктор обращается к ведущим*

Да, осмотром я доволен,

Из ребят никто не болен!

Каждый весел и здоров

К соревнованиям готов!

*Ведущий - Белый медведь благодарит доктора за осмотр детей, доктор уходит.*

**Ведущий – снежный барс:** сегодня в соревнованиях принимают участие 3 команды. Первая команда – «Зайчики» (Почемучки). Ваш девиз и приветствие соперникам. Вторая команда – «Белые медвежата» (Фантазеры) Ваш девиз и приветствие соперникам.

Третья команда – «Снежные барсы» (Знайки) Ваш девиз и приветствие соперникам.

**Ведущий -заяц:** начинаем соревнования. Команды, получите путевые листы.

<b>«Зайчики» (Почемучки).</b>	<b>«Белые медвежата» (Фантазеры)</b>	<b>«Снежные барсы» (Знайки)</b>
<i>1 станция: «Бобслей»</i>	<i>1 станция «Биатлон»</i>	<i>1 станция «Хоккей»</i>
<i>2 станция «Зимняя рыбалка»</i>	<i>2 станция: «Хоккей»</i>	<i>2 станция «Биатлон»</i>
<i>3 станция: «Хоккей»</i>	<i>3 станция «Зимняя рыбалка»</i>	<i>3 станция «Бобслей»</i>
<i>4 станция: «Биатлон»</i>	<i>4 станция: «Бобслей»</i>	<i>4 станция: «Зимняя рыбалка»</i>
<i>5 станция Подвижные игры</i>	<i>5 станция Подвижные игры</i>	<i>5 станция Подвижные игры</i>

### Станция «Бобслей»

*На станции детей встречает Заяц*

*Оборудование: кукла-2, санки кукольные – 2, ориентиры – 4.*

**Младшие дошкольники:** "Кто быстрее перевезет куклу».

На одной стороне площадки стоят дети в двух командах. По сигналу педагога дети по очереди за веревочку везут игрушечные санки с куклой до кегли, которая является ориентиром, возвращаются на старт и передают санки следующему игроку своей команды. Взрослые направляют малышей.

*Оборудование: ориентиры – 4, санки – 2*

**Старшие дошкольники:** дети делятся на 2 команды. Каждая из команд в свою очередь делится на тройки. Один ребенок садится на санки, двое везут. Доезжают до ориентиров. Обрато все бегут, везут санки.

### Станция «Биатлон»

*На станции детей встречает медведь.*

*Оборудование: ориентиры – 2, корзины – 2, «снежки» (малые мячи) по количеству детей.*

**Младшие дошкольники:** по очереди кидают «снежок» в корзину (2-3 раза)

*Оборудование: ориентиры – 2, корзина 2, мешочки для метания по количеству детей.*

**Старшие дошкольники:** делятся на 2 команды. Первый игрок, имитируя бег на лыжах, с палками, добегают до мешочков, кладет палки, берет мешочек, бросает в вертикальную цель (круг, нарисованный цветной водой на

сугробе), бежит обратно. Выигрывает команда, в которой больше детей попали в цель.

### **Станция «Хоккей»**

*На станции детей встречает Барс.*

*Оборудование: Ворота – 2, клюшки – 2, мячи хоккейные – 6.*

**Младшие дошкольники:** по очереди забивают мяч в ворота (3 раза)

*Оборудование: Ворота – 2, клюшки – 2, мячи хоккейные – 2.*

**Старшие дошкольники:** делятся на 2 команды. Игрок бежит до ворот, ведет мяч, забивает в ворота, берет мяч и клюшку бежит к команде, передает спортивный инвентарь следующему игроку. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

*Более старшим детям можно усложнить задание – вести мяч до ворот, огибая препятствия.*

### **Станция «Зимняя рыбалка»**

*На станции детей встречает Доктор Айболит.*

*Оборудование: 3 обруча, в них лежат «рыбки» по количеству детей, 2 ведёрка.*

**Младшие дошкольники:** дети по сигналу собирают рыбок в ведёрки (3 раза)

*Оборудование: 10 обручей, 2 ведёрка, в них лежит по 5 рыбок.*

**Старшие дошкольники:**

Первые пять детей по очереди раскладывают рыбок по 1 в обруч, вторая пятерка их собирает. И так пока не пробегут все дети.

### **Станция «Подвижные игры»**

*Оборудование: при необходимости.*

Воспитатели играют со своими группами, в те игры, которые разучили в течение зимы – 3 - 4 игры.

Затем выстраивают детей на награждение.

**Ведущие:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Объявляется торжественная церемония награждения победителей спортивных соревнований! Для награждения приглашается команда «Зайчики», команда «Белые медвежата» и команда «Снежные барсы»,

*Ведущие поздравляют детей и вручают им «медали», дети под музыку совершают круг почёта и возвращаются на свое место. И так по очереди все команды.*

**Ведущие:** Зимние спортивные соревнования считать закрытыми! До новых встреч!