

Степанкова К.С.
(инструктор по физической культуре)
МБДОУ детский сад №7 «Золушка»
г. Рассказово, Тамбовская область.

Осенние предметы окружающего мира как основа для внедрения здоровьесберегающих технологий на занятиях по физической культуре на свежем воздухе с младшими дошкольниками.

Осень – чудесная пора вдохновения: вдохновения на активные прогулки по осеннему лесу, вдохновения на выполнение физических упражнений на свежем воздухе, вдохновения на получение заряда хорошего настроения и положительных эмоций при солнечной осенней погоде.

Хочу заметить, что осень преподносит много сюрпризов, которые в повседневной жизни для нас незаметны, и только если мы будем замечать маленькие предметы окружающего мира, задумаемся об их цветовой гамме и функциональности, мы поймем, что счастье, физическое и духовное, кроется в мелочах жизни.

Маленькие дошколята любят не только яркие цвета предметов и вещей, а если эти вещи подержать в руках, ощутить их форму и вид, понять что и как устроено, это вдвойне проявляет их повышенный интерес к занятиям по физической культуре на свежем воздухе. В своей работе использую такие здоровьесберегающие ресурсы осеннего окружающего мира: опавшие разноцветные листья с деревьев, упавшие каштаны и шишки с деревьев, упавшие гроздья рябины.

Все вышеперечисленные наглядные пособия подходят для развития мелкой моторики рук, для использования их в общеразвивающих упражнениях, а также для активных подвижных игр на свежем воздухе.

Использование того, что нас окружает и чем могут пользоваться малыши на занятиях по физической культуре, создает уникальное развивающее пространство в осеннем мире природы.









