


The background of the slide is a light green gradient with several large, detailed green leaves scattered across it. Some of the leaves have small, clear water droplets on their surfaces, adding a fresh and natural feel to the design.

# **Использование здоровьесберегающих технологий в работе логопеда**

**Презентация опыта работы  
учителя-логопеда  
Масленко Н.В**



**Здоровье – это  
самое ценное, что  
есть у человека.**

*Н.А. Семашко*

**Здоровьесберегающие технологии – это  
комплекс разнообразных форм и видов  
деятельности, направленный на  
сохранение и укрепление здоровья  
воспитанников ДОУ**

**Любая педагогическая технология  
должна быть здоровьесберегающей**

# ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В КОРРЕКЦИОННОЙ ГРУППЕ:

- **Технологии сохранения и стимулирования здоровья**, способствующие предотвращению состояний переутомления, гиподинамии и других дезадаптационных состояний ( динамические паузы, гимнастика пальчиковая, дыхательная, для глаз).
- **Коррекционные технологии** (артикуляционная гимнастика, фонетическая ритмика, логоритмика)
- **Технологии обучения здоровому образу жизни** (игротерапия, разные виды самомассажа).

# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Дыхательная гимнастика - комплекс упражнений направленных на формирование речевого дыхания (длительной, сильной, плавной воздушной струи для правильного произношения звуков)



# Упражнения на развитие речевого дыхания

Лети, бабочка!



День рождения



Вертушка



Песня ветра



Осенние листья



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Уровень развития речи малышей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук (мелкой моторики).

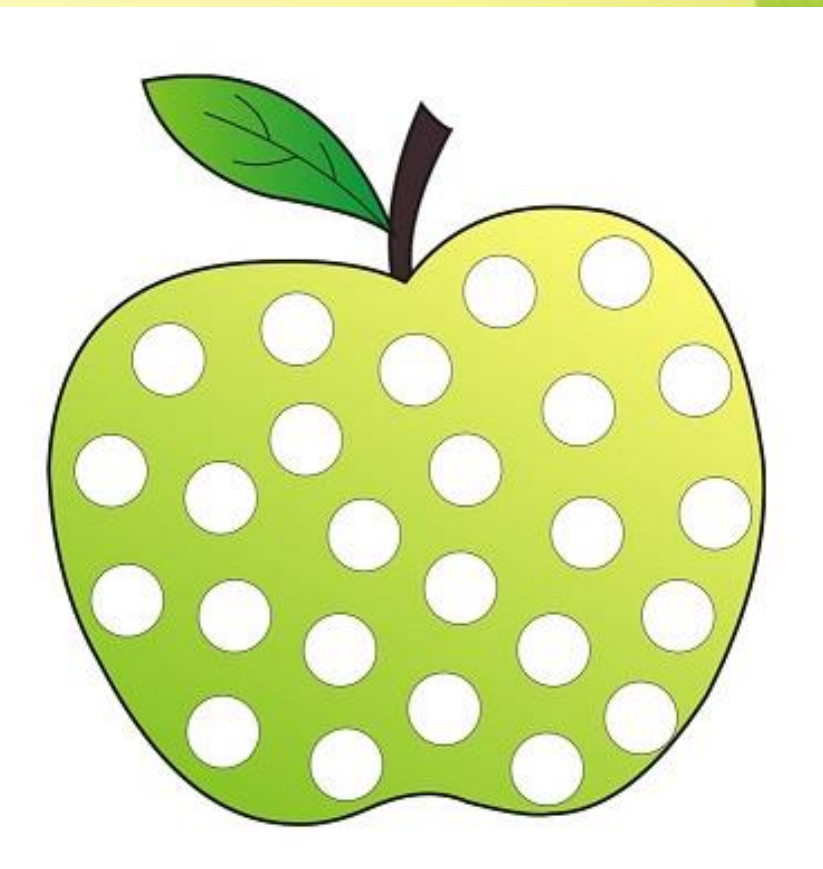
Рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путем тренировки движений пальцев рук



# ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ







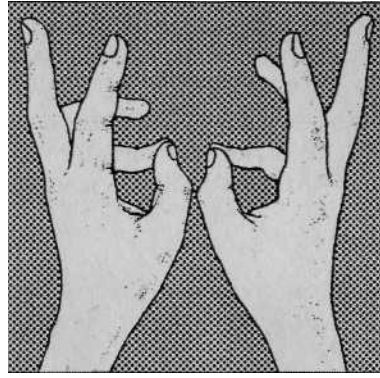
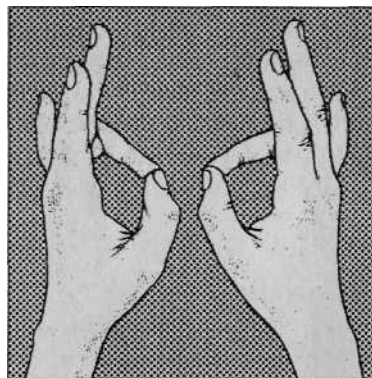
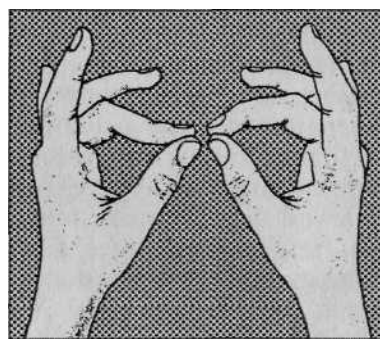
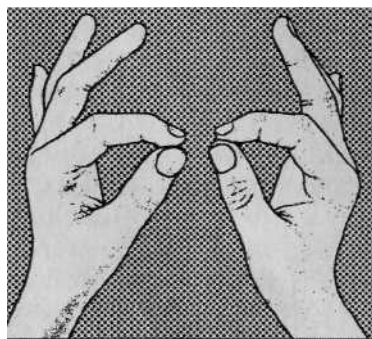
# КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

«Кинезиологические упражнения – гимнастика для мозга».

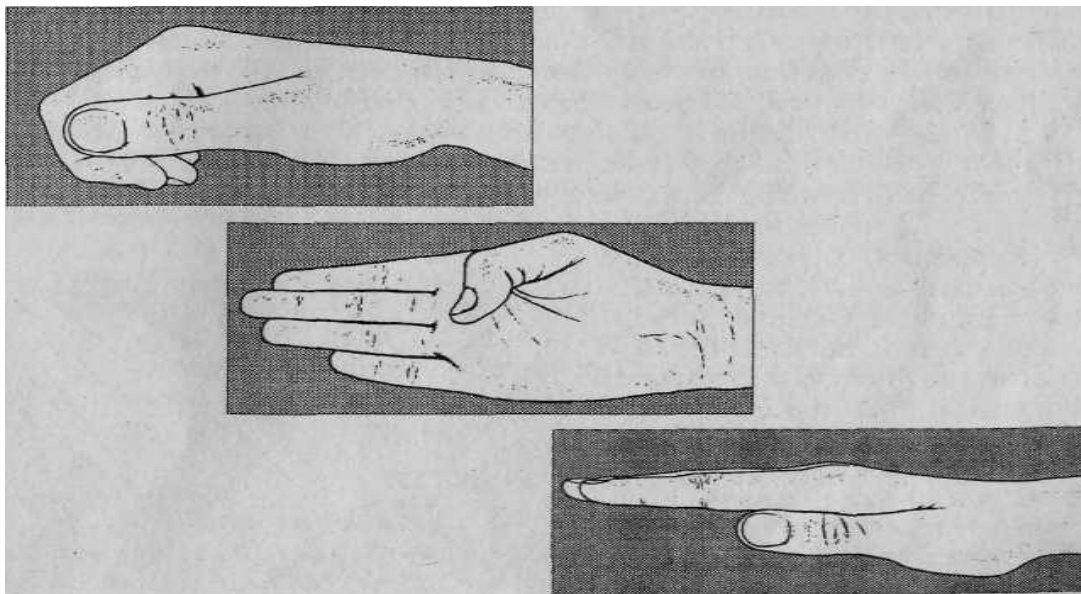
Кинезиология – универсальный метод развития умственных способностей через определенные двигательные упражнения. Именно эти упражнения позволяют улучшить работу головного мозга, тем самым улучшить память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую и крупную моторику, снизить утомляемость.

Эти упражнения можно делать не только детям, они подойдут любому взрослому человеку.

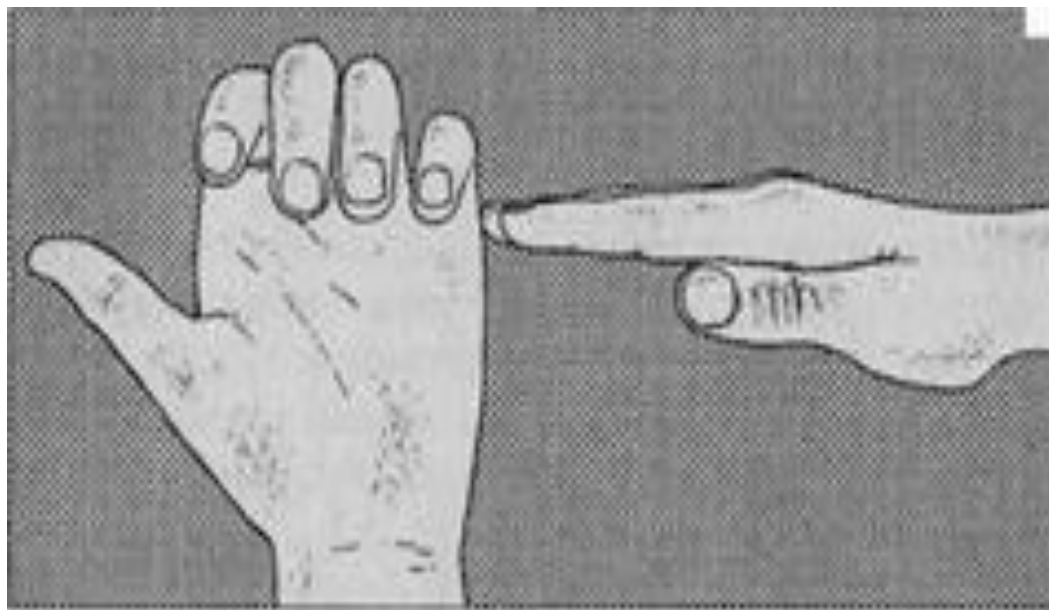
**Колечко.** Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д. Проба выполняется в прямом (от указательного пальца к мизинцу) и в обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке. Вначале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем вместе.



**Кулак—ребро—ладонь.** Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга. Ладонь на плоскости, ладонь сжатая в кулак, ладонь ребром на плоскости стола, распрямленная ладонь на плоскости стола. Ребенок выполняет пробу вместе с педагогом, затем по памяти в течение 8—10 повторений моторной программы



**Лезгинка.** Левую руку сложите в кулак, большой палец отставьте в сторону, кулак разверните пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикоснитесь к мизинцу левой. После этого одновременно смените положение правой и левой рук в течение 6—8 смен позиций. Добивайтесь высокой скорости смены положений



# САМОМАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ:

- оказывает общеукрепляющее действие на мышечную систему:
- повышает тонус, эластичность мышц;
- активизирует мозг;
- развивает межполушарное взаимодействие;
- способствует развитию речи, внимания, памяти, образного и абстрактного мышления ;
- оптико-пространственного восприятия;
- мелкой моторики рук.

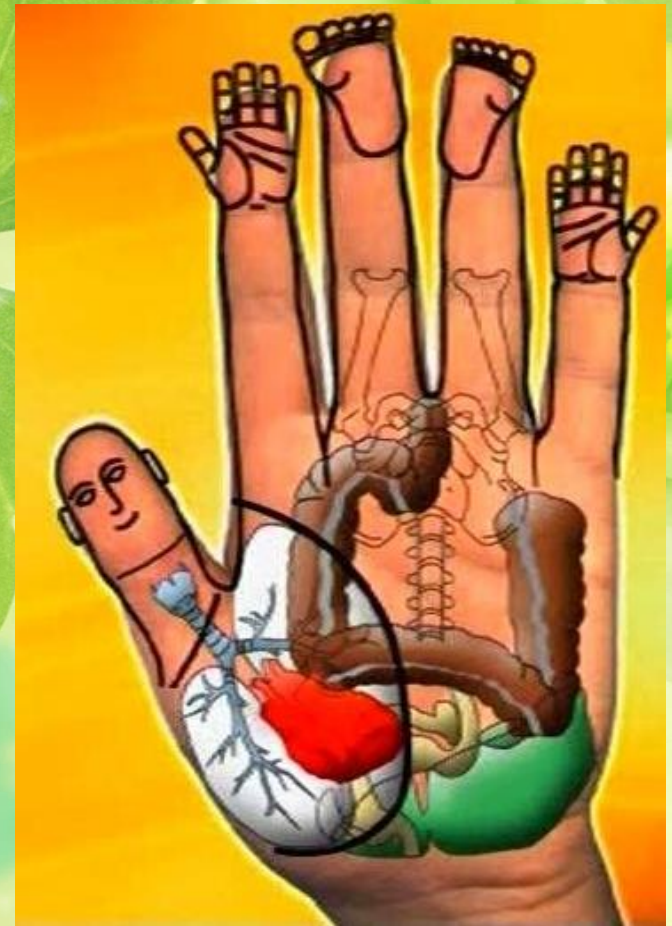
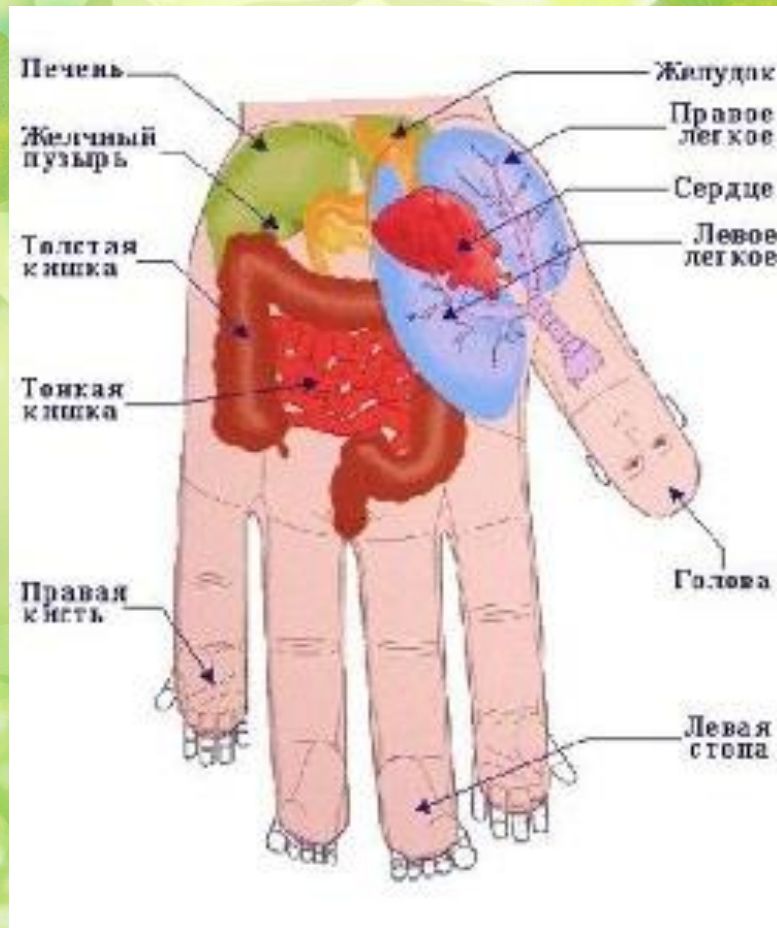


# Су-джок терапия

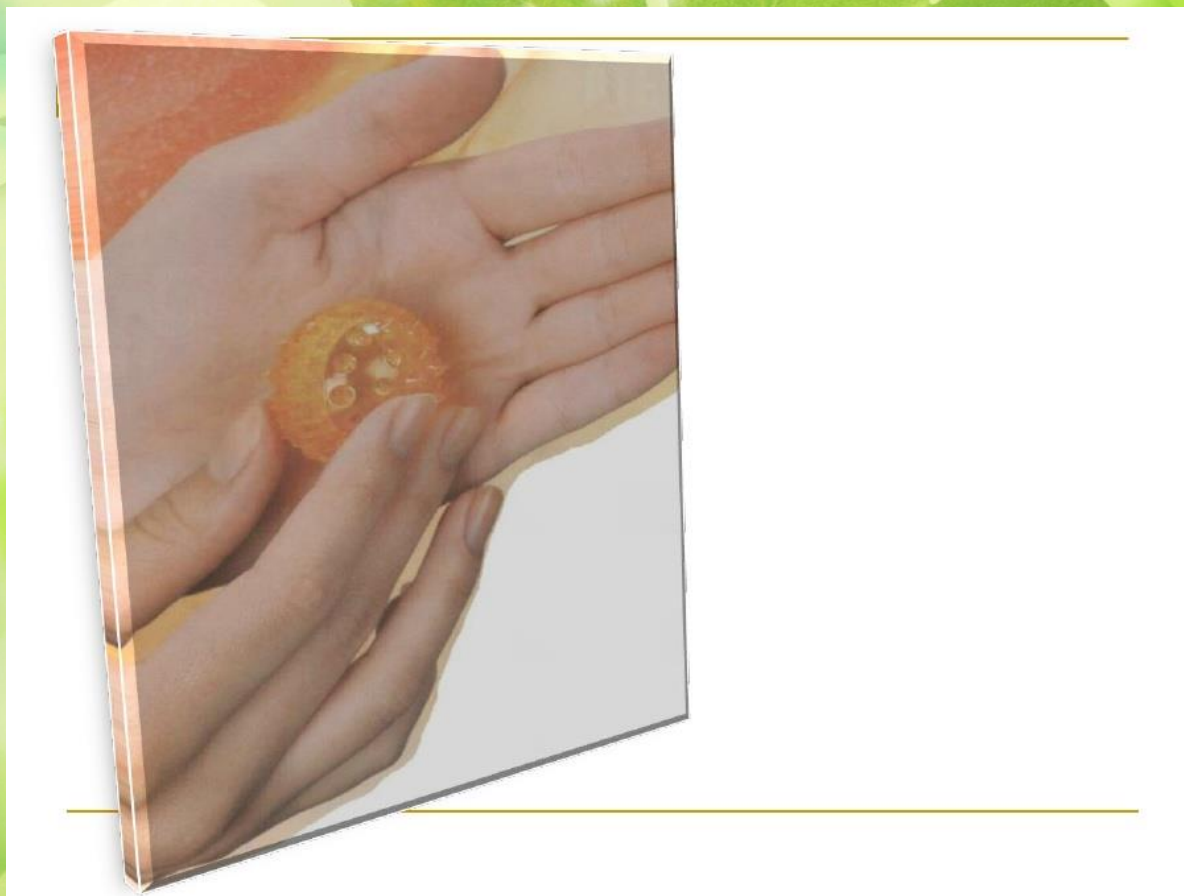


# Су (кисть)- Джок (стопа)

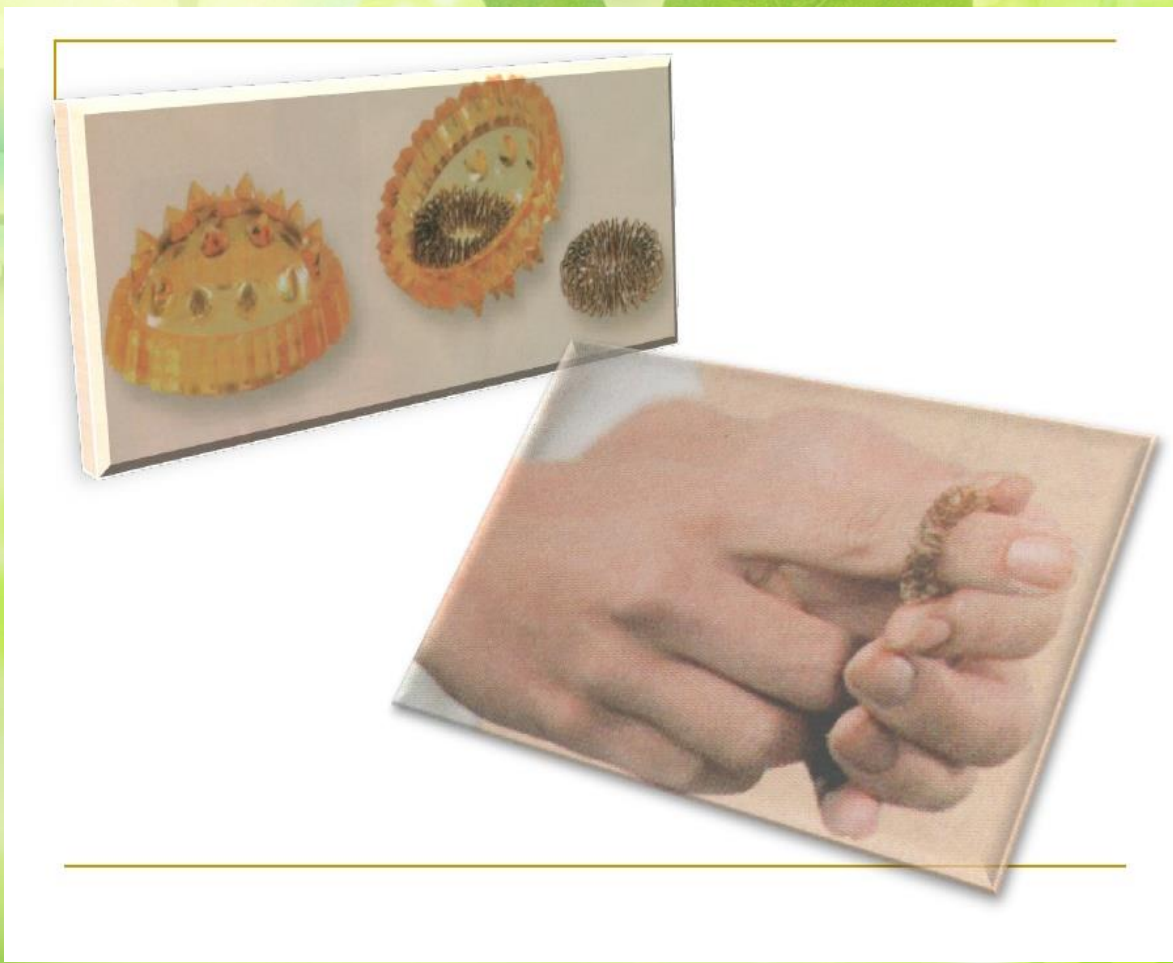
Разработал профессор Пак Чже Ву



# Приемы Су –Джок терапии: **Массаж специальным шариком**



# ***Массаж эластичным кольцом***



# Массаж пальцев Су Джок тренажером способствует:

- активизации мыслительной деятельности;
- созданию положительного эмоционального настроения на работу;
- повышению устойчивости организма к некоторым видам соматических заболеваний.



## Применение Су – Джок терапии при коррекции речевых нарушений

*Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:*

*Высокая эффективность* – при правильном применении наступает выраженный эффект.

*Абсолютная безопасность* – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

*Универсальность* - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

*Простота применения* – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

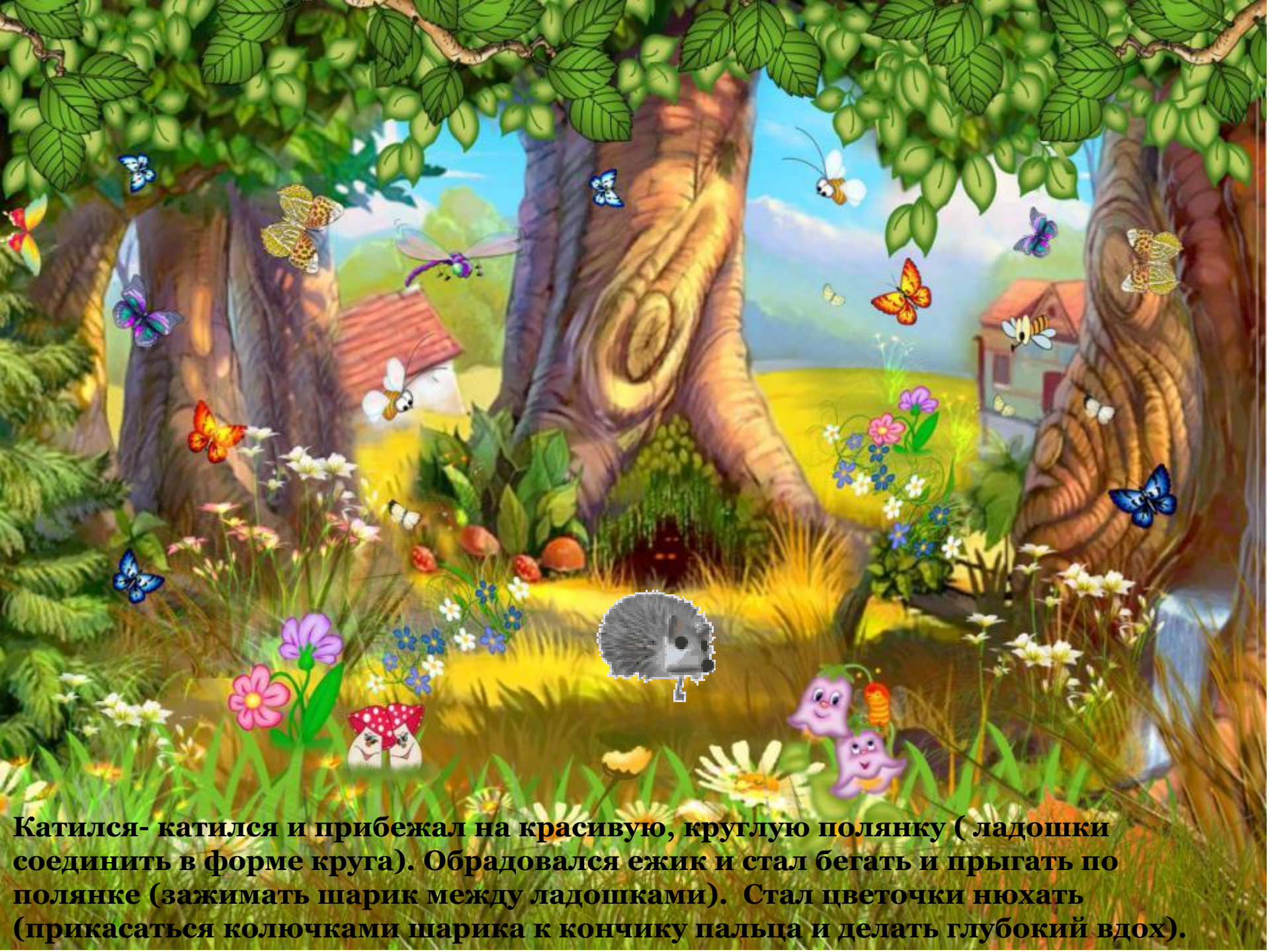


Выглянул ежик из своей норки  
(раскрыть ладошку и показать шарик)  
и увидел солнышко.

Жил он да был ежик в лесу,  
в своем домике раскрыв другую ладошку веером)  
(зажать шарик в ладошке) лесу.



Покатился ежик по прямой дорожке  
(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик)



**Катился- катился и прибежал на красивую, круглую полянку ( ладошки соединить в форме круга). Обрадовался ежик и стал бегать и прыгать по полянке (зажимать шарик между ладошками). Стал цветочки нюхать (прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох).**



Вдруг набежали тучки (зажать шарик в одном кулачке, в другом, нахмуриться), и закапал дождик: кап-кап-кап (кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика).



Спрятался ежик под большой грибок (ладонкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик по ним) и укрылся от дождя.

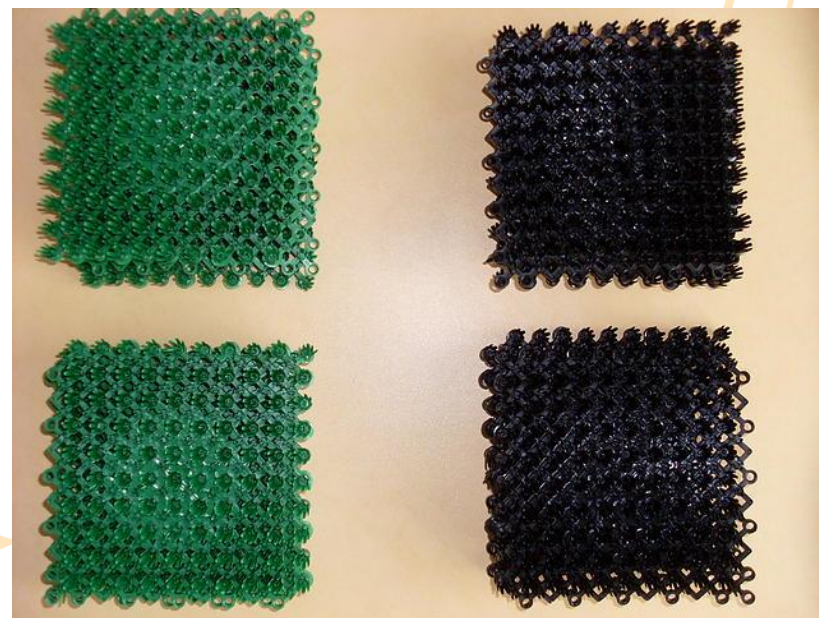


А когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб (показать пальчики). Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много... Как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки (каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика)



Довольный ёжик побежал домой  
(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик).

# Самомассаж с использованием коврика «Травка»

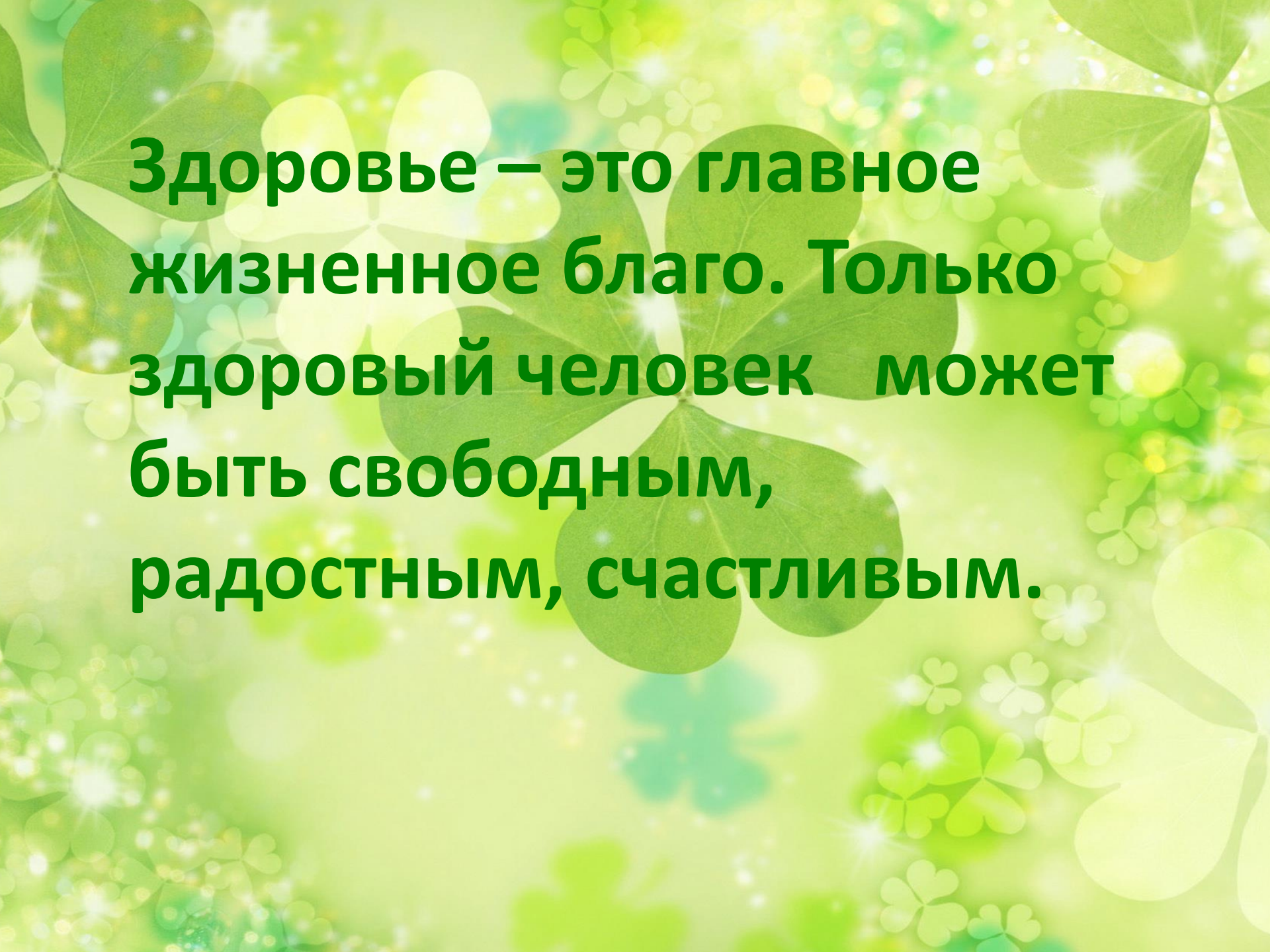




# Игры в «Сухом бассейне»







**Здоровье – это главное  
жизненное благо. Только  
здоровый человек может  
быть свободным,  
радостным, счастливым.**

ВОТ ТАКОЕ

БОЛЬШОЕ

СПАСИБО:-)

